



Cuando saltas, corres o juegas, tus piernas y pies pueden soportar hasta siete veces tu peso normal. Por lo general, el calzado moderno está fabricado en base a muchos tipos de polímeros que amortiguan el impacto, pero también otorgan apoyo, flexibilidad y tracción. Observa el dibujo que aparece a continuación para descubrir qué

materiales se esconden en tu calzado deportivo. También recuerda que cuando tu calzado envejezca o te quede muy pequeño, es una buena idea llevarlo a un lugar donde puedan reciclarlo. ¿Quién sabe? Quizás alguien vuelva a usarlos en un patio de recreo, una cancha de baloncesto o una pista de carrera.

Suela intermedia

La mayor parte de la amortiguación del impacto del calzado se lleva a cabo en la suela intermedia. El material que más se usa actualmente es una goma espuma mullida llamada acetato de vinilo etileno. Para algunos calzados, se usa un polímero de gomaespuma más denso que los químicos fabricaron a partir del poliuretano... es el mismo material que se usa para las ruedas de las patinetas, sólo que con burbujas de aire. También se utiliza gel o materiales plásticos de alta tecnología.

Superior

La parte superior incluye los cordones, el color y el diseño. Por lo general, se fabrica con cuero o material sintético, lo cual depende del deporte o la actividad para la cual se usará el calzado. Por ejemplo, la mayoría de las zapatillas de carrera están hechas de un polímero sintético llamado poliéster, también conocido como "malla". Es liviano y proporciona apoyo y respiración.

Suela interna

Las suelas internas también amortiguan el golpe y así evitan que tus músculos trabajen demasiado durante actividades normales. Las suelas internas se consiguen en varios modelos, que incluyen la gomaespuma plástica y el gel de silicona.



Cordones

La mayoría de los cordones son de cuero, algodón o una mezcla de materiales polímeros naturales y sintéticos.

Protección para los dedos del pie

Al poder manipular la goma de diversas formas en su proceso de fabricación, los químicos pueden variar la forma en que la misma se siente. Por ejemplo, en tu calzado de fútbol o de béisbol, se usa una goma más fuerte para proteger tu dedo gordo. Por otro lado, se usa una goma más liviana para fabricar calzado apropiado para la danza jazz, ya que tienes que bailar en puntas de pie.

Suela exterior

La suela debe ser duradera y debe permitir que podamos apoyarnos correctamente en el patio de juegos o el piso del gimnasio. Para eso se utilizan varias clases de goma.